

TAC杉並区永福体育館 R7.1月～3月 定期教室当選発表

※当選された方は12月9日(月)～12月20日(金)20:30までにお支払いをお願い致します。期間内にお支払いがない場合はキャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

曜日	教室名/時間	対象区分	料金	回数	定員	当選番号												
月	スタイルアップトレーニング 19:10～19:55	一般	6,200円	10回	13名	A58	A60											
	かんたんピラティス 20:10～20:55	一般	6,200円	10回	13名	A53												
火	フレイル予防体操 09:30～10:20	概ね 60歳以上	4,500円	10回	15名	A2	A3	A7	A9	A11	A12	A13	A16	A18	A37	A41	A51	
	体幹&ストレッチ 10:35～11:25	一般	6,200円	10回	13名	該当者なし												
	ZUMBA 11:40～12:30	一般	6,200円	10回	13名	A19	A20	A22										
	ピラティス 14:00～14:50	一般	6,200円	10回	12名	A23	A24											
水	ストレッチ&ピラティス 12:05～12:55	一般	4,960円	8回	12名	A30												
木	フレイル予防体操 09:30～10:20	概ね 60歳以上	4,500円	10回	10名	A4	A14	A17	A26	A27	A50							
	フラダンス 11:40～12:40	一般	6,200円	10回	12名	A6	A28	A31	A32	A33	A34	A35						
	はじめてのパレトン 11:10～19:55	一般	6,200円	10回	10名	A55	A56											
	リラックスヨガ 20:10～20:55	一般	6,200円	10回	10名	A57												
金	健康体操 11:10～11:55	概ね 60歳以上	4,950円	11回	15名	A1	A5	A8	A10	A15	A25	A36	A38	A39	A40	A42	A43	A45
	コアトレーニング 12:05～12:50	一般	6,820円	11回	15名	A44												
	かんたんフラダンス 19:10～19:55	一般	6,820円	11回	10名	A46	A47	A48	A49	A59								
	夜ヨガ 20:05～20:55	一般	6,820円	11回	10名	A52												

※追加募集は12月23日(月)8:30～先着順でお電話にて承ります。