

TAC杉並区永福体育館 R7. 4月～6月 定期教室当選発表

※当選された方は3月17日(月)～3月28日(金)20:30までにお支払いをお願い致します。期間内にお支払いがない場合はキャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

曜日	教室名/時間	対象区分	料金	回数	定員	当選番号															
月	スタイルアップトレーニング 19:10～19:55	一般	7,440円	12回	13名	A-38															
	かんたんピラティス 20:10～20:55	一般	7,440円	12回	13名	A-23															
火	フレイル予防体操 09:30～10:20	概ね 60歳以上	4,950円	11回	15名	A-5	A-7	A-8	A-9	A-10	A-11	A-14	A-15	A-16	A-17	A-18	A-19	A-29	A-37		
	ZUMBA 11:40～12:30	一般	6,820円	11回	13名	A-4	A-45														
水	ヨガ 11:05～11:55	一般	5,580円	9回	13名	A-25	A-43														
	ストレッチ&ピラティス 12:05～12:55	一般	5,580円	9回	12名	A-24															
	バレトン 14:05～14:50	一般	5,580円	9回	10名	A-26															
木	フレイル予防体操 09:30～10:20	概ね 60歳以上	5,400円	12回	10名	A-17	A-27	A-28	A-44	A-46											
	フラダンス 11:40～12:40	一般	7,440円	12回	10名	A-31	A-34	A-35													
	リラックスヨガ 20:10～20:55	一般	7,440円	12回	10名	A-6															
金	健康体操 11:10～11:55	概ね 60歳以上	5,400円	12回	15名	A-5	A-7	A-9	A-10	A-13	A-15	A-16	A-21	A-22	A-29	A-37	A-42	A-39	A-40	A-48	
	コアトレーニング 12:05～12:50	一般	7,440円	12回	15名	A-38	A-47	A-49													
	かんたんフラダンス 19:10～19:55	一般	7,440円	12回	10名	A-1	A-20														

※追加募集は3月31日(土)8:30～先着順でお電話にて承ります。